



Workshops, Seminare und Schulungen für Jugendliche und junge Erwachsene

Ein Wort, ein Blick, eine Geste, – eines führt zum anderen, bevor Jugendliche und junge Erwachsene bemerken, was überhaupt los ist – schon sind sie mitten in einer Konfliktsituation. Sei es in der Schule, im Park, an U-Bahn-Stationen oder am Abend beim Fortgehen – Gewalt spielt dabei häufig eine Rolle.

Wir bieten in Workshops, Seminaren und Projektwochen Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeiten, ihre Persönlichkeit, ihre Rollenvorstellungen, wie auch ihren Umgang mit Gewalt zu reflektieren und zu verändern. Des Weiteren umfasst unser Angebot die große Spanne vom frühzeitigem Erkennen und Reagieren auf Konfliktsituationen, bis hin zum tatsächlichen Eingreifen bei körperlichen Auseinandersetzungen in Theorie und Praxis.

Zielgruppen:

- Schüler und Schüler*innen
- Jugendgruppen
- Cliquen
- Multiplikator*innen

Im Alter von 11 bis 25 Jahren

Themen der Workshops, Seminare und Projektwochen:

- Eigene Rollenvorstellungen und Rollenbilder hinterfragen
- Wo fängt Gewalt an?
- Kennenlernen der eigenen Grenzen, Grenzen der anderen erkennen und respektieren lernen
- Eigene Grenzen setzen können
- Selbstwertsteigerung
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung in Konfliktsituationen
- Wie kann man Konflikte im Vorfeld erkennen, ihnen aus dem Weg gehen?
- Vorurteile – wie lösen Vorurteile Konflikte aus?
- Körpersprache
- Eigenes Verhalten und Handeln vor und in Konfliktsituationen erkennen und hinterfragen
- Gemeinsames Entwickeln von Konfliktlösungsstrategien und diese praktisch üben
- Interventionsmöglichkeiten bei Konflikten

Die Dauer und der Inhalt werden von uns in gemeinsamer Absprache mit dem/der Auftraggeber*in individuell gestaltet.

Workshop - ab 3 Stunden

Seminare - ab 4 Stunden

Projektwoche - kann über mehrere Tage, für mehrere Schulklassen gebucht werden